

Jeśli jesteś zmęczona, wypalona, zniechęcona...

ZAPRASZAMY NA LAWENDOWĄ WYSPĘ!

Jedź z nami!



HVAR

- Ćwiczenia ruchowo-energetyczne i oddechowe z elementami jogi
- 2 rejsy motorówką do „zielonej zatoczki” z naturalnymi pokładami zielonej glinki – odmładzające zabiegi na twarz, całe ciało i włosy
- wyprawa na rajską wysepkę Palmizana
- thalassoterapia
- aromaterapia
- terapia kamieniami z białej zatoki
- maski (Sanoflore, Lavera, Mincer)
- okłady, masaże ujędrniające z miodu lawendowego i rozmarynowego
- masaże ciała: tajski i ayurwedyjski
- tajski masaż stóp
- peelingi żwirowe i z owoców granatu
- maski nawilżająco-odżywcze na twarz z miejscowych owoców (arbuzy, winogrona, figi, brzoskwinie).

HVAR – wyspa słońca, zwana „chorwacką Maderą”, uznana została za jedną z dziesięciu najpiękniejszych wysp na świecie. Skąpana w podzwrotnikowej roślinności, o wyjątkowo łagodnym klimacie, otoczona ciepłym, kryształowo czystym morzem o barwie szmaragdu jest idealnym miejscem do wypoczynku.

Upojne zapachy porastających wyspę roślin: sosny śródziemnomorskiej, lawendy, rozmarynu, kaduli, krzewów laurowych, drzew cytrynowych i oliwnych pomieszane z bryzą morską wpływają korzystnie na drogi oddechowe oraz działają re-

laksująco i antydepresyjnie.

Obfitość ryb, skorupiaków, owoców (cytrusy, figi, arbuzy, melony, winogrona, granaty, oliwki, kapary), dobre wina produkowane z nagrzanym słońcem winogron, śpiew cykad, a także niezwykła gościnność mieszkańców wyspy stanowią niezapomnianą scenę pobytu na HVARZE.

Średniowieczne, zbudowane tarasowo z białego kamienia miasteczko HVAR zachwyca wąskimi uliczkami, mnogością zabytków, starych patrycjuszowskich pałaców oraz widokiem na okoliczne, rozrzucone nad morzem dziewicze wysepki.

5-12 września 2009 r.
samolot Warszawa-Split-Warszawa

Cena pobytu z zabiegami, produktami i kosmetykami – 2980 PLN / osoba + bilet lotniczy 270 Eur + transfery (bus – Split lotnisko – port promowy i z powrotem, katamaran Split – Hvar, 3 rejsy motorówką) – 130 Eur. Razem 2980 PLN + 400 Eur.

Miejsce rezerwuje zaliczka w kwocie 1000 PLN – wpłaty do 15 lipca. Całość do 15 sierpnia.

Cena zawiera:

- przelot, transfer w Splicie z lotniska i przejazd promem na wyspę, przejazdy motorówkami na wysepki (3 rejsy)
- 7 noclegów w pokojach dwuosobowych, śniadania, obiadokolacje
- taksa klimatyczna
- ubezpieczenie NW i KL
- pakiet zajęć na miejscu – dla każdej osoby: 1 masaż liftujący twarzy – miodowy lub olejowy, 1 masaż tajski lub ayurwedyjski ciała, 1 masaż tajski stóp, 1 peeling owocowy twarzy, automasaże ciała kamieniami – pobudzające i wspomagające odchudzanie (zalecane 3), 1 peeling żwirowy ciała, 2 terapie całego ciała zieloną glinką, codzienne zajęcia ruchowe; gimnastyka z elementami jogi, sesje oddechowe)
- miód, olejki, oliwa, owoce do zabiegów – oraz wszystkie kosmetyki są wliczone w cenę.

Cena nie zawiera dodatkowych posiłków poza hotelową oraz napojów do obiadokolacji.

A jeszcze ten księżyc wiszący nad miasteczkiem... •

Przydatne informacje:

- do wyspy i miejscowości Hvar dopływamy katamaranem ze Splitu. Płynięcie ok. 45 min.
- średnia temperatura powietrza we wrześniu wynosi 21,4°C.
- w Chorwacji obowiązującą walutą jest 1 kuna (=100 lipa). Za 1 euro można dostać ok. 7,5 kuny, a za 1 zł ok. 1,7 kuny.
- z uwagi na kamieniste dno Adriatyku wskazane jest zabranie gumowego obuwia.

Dla chętnych wycieczki dodatkowo płatne (na miejscu):

- całonocna wycieczka do MEDJUGORIE i MOSTARU (Bośnia i Hercegowina), DUBROVNIKA lub na wyspę Biševo (Modra Grota)

REZERWACJE: www.estetyka.org

Beata Przybyszewska-Kujawa
Centrum Kosmetyki i Promocji Zdrowia ESTETYKA
biuro@estetyka.org
tel. 0-22 832-01-09, 0-22 832-01-10

Wyjazd organizowany we współpracy z biurem podróży ADRIATYK

Szczegółowy program i informacje:

www.estetyka.org lub www.gabi.edu.pl

Wpłaty:

Centrum Kosmetyki i Promocji
Zdrowia - ESTETYKA
01-687 Warszawa
ul. Lektykarska 44
nr konta:
71 1440 1387 0000 0000 0920 1548